



RÁCKEVEI JÁRÁSI PRAXISKÖZÖSSÉG

Meghívó

A **Ráckevei Járási Praxisközösség** szeretettel meghívja a Tisztelt Lakosságot a VEKOP-7.2.3-17 Az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése - alapellátás fejlesztése című projekt keretén belül az alábbi programra:

Egészségtudatos életmód alapjai közösségi beszélgetés

A fő téma az egészséges életmód alapelemei. Szó lesz még az egészséggel kapcsolatos tévhitekről, tanácsokról, gyakorlati ötletekről. Lehetőség lesz kérdőíveket kitölteni, a Praxisközösség szakembereitől kérdezni, a Praxisközösség munkájáról, további programjairól tájékozódni.

A program helyszíne:

Ács Károly Művelődési Központ, Ráckeve Kossuth Lajos utca 51.

Időpontok:

2019. március 22. 09:00-11:00 (péntek)

2019. március 27. 09:00-11:00 (szerda)

2019. március 29. 12:00-13:00 (péntek)

Ha Ön szeretne tenni egészsége védelmében, ha Ön szeretné megtudni, milyen életmódi változtatásokkal enyhítheti betegsége tüneteit, jöjjön el és kérdezzen, tájékozódjon szakembereinktől!

Szakemberek: orvosok, ápolók, védőnők, dietetikusok és gyógytornászok.

Előzetes bejelentkezés nem szükséges, a program nyilvános, mindenki számára elérhető.

**Vegyen részt Praxisközösségünk programjain,
tegyünk együtt az egészségért!**

Ráckevei Járási Praxisközösség
egeszsegmegtartas.hu

